**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

Thực hiện từ 01/9/2025

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tuần 1- tuần 3** | | | **Tuần 2- tuần 4** | | |
| **Bữa trưa NT + MG** | **Bữa xế NT+MG** | **Bữa chiều NT+MG** | **Bữa trưa NT + MG** | **Bữa xế NT+MG** | **Bữa chiều NT+MG** |
| **Thứ hai** | - Cơm/ cơm nát  - Thịt vịt, ngan sào nấm  - Canh xương vịt nấu Bí xanh  - Cháo thịt vịt, ngan | Sữa bột | Bún sườn lợn | - Cơm/ cơm nát  - Thịt Lợn sốt trứng chim cút  - Canh xương khoai tây  - Cháo lươn, thịt lợn | Sữa đậu nành | Cháo vịt đỗ xanh |
| **Thứ ba** | - Cơm/ cơm nát  - Tép rim thịt lợn - Canh xương bí đỏ  - Cháo lươn | Chanh leo | Cháo gà | - Cơm/ cơm nát  -Thịt lợn sốt khoai tây cà rốt  -Canh cua (tép, cà ra, rạm) rau đay mồng tơi.  - Cháo thịt lợn hành hoa | Dưa hấu | Phở Bò  rau mùi hành hoa |
| **Thứ tư** | C- - Cơm/ cơm nát  -Trứng vịt + Thịt lợn  - Canh Cua( tép, cà ra) nấu rau đay,mồng tơi  - Cháo thịt bò | Sữa chua | Phở bò | - Cơm/ cơm nát  -Thịt lợn rim cà rốt,ngô ngọt  - Canh cá rô rau cải  - Cháo tôm, sườn. | Sữa bột | Cháo sườn  Cà rốt |
| **Thứ năm** | - Cơm/ cơm nát  -Thịt lợn rim cà rốt, ngô ngọt  - Canh cá rô rau cải  - Cháo tôm. | Dưa hấu | Cháo vịt đỗ xanh | C- - Cơm/ cơm nát  - Chả trứng + thịt lợn  - Canh thịt rau ngót  - Cháo thịt bò | Sữa chua | Bánh đa cua hoặc cà ra |
| **Thứ sáu** | - Cơm/ cơm nát  - Thịt lợn + Sốt đậu, Cà chua  - Canh rau ngót nấu xương  - Cháo thịt lợn cà rốt | Sữa bột | Bánh đa cua hoặc cà ra | - Cơm/ cơm nát  - Thịt vịt, ngan sào nấm  - Canh xương vịt Bí xanh  - Cháo thịt vịt | Sữa Bột | Cháo thịt lợn  ( Hành hoa) |
| **Thứ bảy** | - Cơm/ cơm nát  -Thịt lợn xào Giá đỗ  - Canh Thịt bí đỏ  - Cháo thịt Bí đỏ | Bánh gạo | Cháo thịt lợn  ( cà rốt,bí đỏ) | - Cơm/ cơm nát  - Chả thịt lợn sốt cà chua - Canh Thịt bí đỏ  - Cháo Thịt bí đỏ | Bánh gạo | Cháo thịt lợn  ( cà rốt bí đỏ) |

*Phạm Trấn ngày 22 tháng 08 năm 2025*

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT NGƯỜI XÂY DỰNG**

**Nguyễn Thị Anh Phạm Thị Nhan**