**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

Thực hiện từ 01/9/2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STT** | **Tuần 1- tuần 3** | **Tuần 2- tuần 4** |
| **Bữa trưa NT + MG** | **Bữa xế NT+MG** | **Bữa chiều NT+MG** | **Bữa trưa NT + MG** | **Bữa xế NT+MG** | **Bữa chiều NT+MG** |
| **Thứ hai** | - Cơm/ cơm nát- Thịt vịt, ngan sào nấm- Canh xương vịt nấu Bí xanh- Cháo thịt vịt, ngan  |  Sữa bột | Bún sườn lợn  | - Cơm/ cơm nát- Thịt Lợn sốt trứng chim cút- Canh xương khoai tây- Cháo lươn, thịt lợn | Sữa đậu nành | Cháo vịt đỗ xanh  |
| **Thứ ba** | - Cơm/ cơm nát- Tép rim thịt lợn- Canh xương bí đỏ- Cháo lươn | Chanh leo | Cháo gà | - Cơm/ cơm nát-Thịt lợn sốt khoai tây cà rốt-Canh cua (tép, cà ra, rạm) rau đay mồng tơi.- Cháo thịt lợn hành hoa | Dưa hấu | Phở Bò rau mùi hành hoa |
| **Thứ tư** | C- - Cơm/ cơm nát-Trứng vịt + Thịt lợn- Canh Cua( tép, cà ra) nấu rau đay,mồng tơi- Cháo thịt bò | Sữa chua |  Phở bò | - Cơm/ cơm nát-Thịt lợn rim cà rốt,ngô ngọt - Canh cá rô rau cải- Cháo tôm, sườn. | Sữa bột | Cháo sườnCà rốt |
| **Thứ năm** | - Cơm/ cơm nát-Thịt lợn rim cà rốt, ngô ngọt - Canh cá rô rau cải- Cháo tôm. | Dưa hấu | Cháo vịt đỗ xanh | C- - Cơm/ cơm nát- Chả trứng + thịt lợn- Canh thịt rau ngót- Cháo thịt bò | Sữa chua | Bánh đa cua hoặc cà ra |
| **Thứ sáu** | - Cơm/ cơm nát- Thịt lợn + Sốt đậu, Cà chua- Canh rau ngót nấu xương- Cháo thịt lợn cà rốt | Sữa bột | Bánh đa cua hoặc cà ra | - Cơm/ cơm nát- Thịt vịt, ngan sào nấm- Canh xương vịt Bí xanh- Cháo thịt vịt | Sữa Bột | Cháo thịt lợn ( Hành hoa) |
| **Thứ bảy** | - Cơm/ cơm nát-Thịt lợn xào Giá đỗ- Canh Thịt bí đỏ- Cháo thịt Bí đỏ | Bánh gạo | Cháo thịt lợn ( cà rốt,bí đỏ) | - Cơm/ cơm nát- Chả thịt lợn sốt cà chua- Canh Thịt bí đỏ- Cháo Thịt bí đỏ | Bánh gạo | Cháo thịt lợn ( cà rốt bí đỏ) |

 *Phạm Trấn ngày 22 tháng 08 năm 2025*

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT NGƯỜI XÂY DỰNG**

 **Nguyễn Thị Anh Phạm Thị Nhan**